

大斋期第四主日礼拜秩序

15/03/2026

节期颜色：紫色象征忏悔、尊贵、王权

	第一场(7:30am)	第二场(10:00am)	第三场(7:00pm)
讲员	黄祈亮牧师	黄祈亮牧师	黄祈亮牧师
领会	黄灵传	章淑仙	陈珍珠
司琴	钱雅玲	许维恩	-
电子琴	方修婵	-	张可欣
献花	-	-	-
招待员	妇女会	妇女会	妇女会
音响/电脑操作	雷德琳/郑新琴	陈志国/刘世辉	江泽伟/黄永旭

登殿敬拜

序乐:	普颂 2 首「三一来临歌」	司琴
† 进殿:	普颂 2 首「三一来临歌」	会众
肃静:	「主在圣殿中」普颂 625 首	会众
宣召:	诗篇 112: 1	领会
赞美:		初成 B/初成 C/成团 A
† 祷告:		领会
† 唱荣耀颂:		会众
† 唱主祷文:	「主祷文」	会众

宣告圣言

经文:	提摩太前书 5: 1-10	领会
主道:	《善行之道》	黄祈亮牧师
† 宣认:	《使徒信经》	会众

回应感恩

奉献:	普颂 327 首「向主献呈歌」	会众
† 谢恩:	普颂 645 首「奉献诗」	会众
家事:		牧者
† 祷告:	「为宣教士祷告」	会众

差遣服事

† 立志:	普颂 620 首「天恩歌」	会众
† 祝福:		牧者
† 回应:	普颂 676 首「四叠阿们」	会众
† 退殿:	普颂 574 首「愿主保守歌」(唱第一节)	会众
默祷:		会众

****主题: 更新的教会****

01	诚心欢迎: 欢迎大家, 新朋友, 路过的兄弟姐妹出席本主日的礼拜。请新朋友在招待员处记录名字, 电话, 方便探访。
02	40 天大斋期: 日期: 18/2-4/4 (复活节前夕)。大斋期共四十天。这是纪念主耶稣为救赎我们先在旷野禁食祷告 40 天, 并且得胜撒旦的试探。年会也鼓励大家效法耶稣基督操练 40 天禁食祷告。大家可以选择每天禁食一餐或只吃蔬菜。此外, 在这段大斋节期间尽量减少娱乐, 多读经, 祷告亲近主。
03	中央医院探访: 日期: 3月15日(本主日), 时间: 12:30pm, 集合地点: 中央医院大门口。有意共搭福音车可於 12 noon 集合在牧师屋楼下, 任何询问可联络刘世伟执事 016-3331209。
04	乐龄聚会: 日期: 3月16日(本周一), 时间: 7:30pm, 地点: 伯特利会所。节目: 『查经会』, 讲员: 关彩英牧师。欢迎乐龄兄弟姐妹踊跃出席。
05	本周各肢体会议: 地点: 会议室 A. 女少年军 2: 日期: 3月15日(本主日) 时间: 11:30am。主持: 方修婵 B. 青团会议 2: 日期: 3月15日(本主日) 时间: 1:00pm。主持: 黄镇铭 C. 成团会议 2: 日期: 3月15日(本主日) 时间: 3:30pm。主持: 余民容 D. 乐龄会议 2: 日期: 3月22日(下主日) 时间: 2:00pm。主持: 黄徵渊
06	延续小组事工培训: 阶段二: 日期: 3月17日(本周二), 时间: 7:15pm-9:15pm, 平台: ZOOM。 讲员: 汤鹏翔牧师(西马卫理公会)。 主题: Step Up “建立关系与属灵氛围”。 出席: 全体牧者、执事、各团契职员、主日学老师、儿团导师、BB 与 GB 军官、属长们皆受邀出席参与。
07	属区属会聚会: 日期: 3月18日(周三), 时间: 7:30pm。

属区	属长/导师	家庭	地址
丹章巴都	属长: 扬华、玉贞、惠华 导师: 郭昕、道献、芳袅	杨春琛姐妹府上	710 Taman Bincorich
珊瑚花园	属长: 保婴、惠美、丁卿 导师: 保婴、仕豪、玉明	陳生国, 郑玉惠夫妇 府上	728B Jalan Sultan Iskandar
民众花园	属长: 秀玉、素玫 导师: 丽菁、惠美	雷贤文, 俞珠莲夫妇 府上	133 Taman Suarah
正利花园	属长: 秀凤、国琴、如白 导师: 丽娇、丽芳、徵渊	姚碧仙姐妹府上	104B Chin Lee Garden
基都隆	属长: 燕燕、梅花、韵笑 导师: 韵笑、丽香	黄祥青, 杨霞霞夫妇 府上	No.491B Taman Seaview

08	青春无悔祷告会: 日期: 3月19日(本周四), 时间: 7:30pm, 地点: 荣恩堂。主持: 年会青少年部。本堂祷告会暂停, 欢迎大家当晚踊跃出席, 特别为青少年祷告! 12/3 出席: 83人 目标: 150													
	肢体	牧者	乐龄	妇女会	成团	初成	青团	少团	儿团	GB	BB	主日学	会友	总共
	目标	3	15	20	45	20	20	7	5	5	5	8	-	150
	人数	4	9	11	29	3	8	2	2	5	1	5	3	83
09	执事会第二次会议: 日期: 3月30日(星期一), 时间: 7:30pm, 地点: 会议室。主持: 郭昕执事。出席: 三位牧者、全体执事、各肢体主席、儿团总导、主日学校长、BB 军长、GB 军长。请大家将会议进展报告电邮给文书毛恒诗执事 ivymoh@hotmail.com													
10	本堂书记海外短宣: 本堂书记许顺蓉姐妹于3月11日至19日请年假参加海外短宣。地点: 迦密山基督教会(台湾南投县仁爱乡互助社)。若有需要办公室协助处理事务请联络办公室总务书记 Steven 杨正寿弟兄 0128781185。													
11	“被失踪”牧师许景城 Where is Pastor Raymond Koh: 合著: 黄荣裕、李华民。每本 RM48。若有兴趣者, 请到招待员处写下名字与电话, 本堂会负责预订。任何询问请联络文字事业委员会主席黄征晶姐妹 016-8872230。													
12	2026 年道声剧团戏剧培训营: 日期: 21-24/3/26, 地点: 卫理公会古晋卫理大厦 主题: 绘声绘影, 玩转戏剧。 报名费: RM 130, 人数只限: 40 位。 有意学习戏剧者可向邓敬师弟兄报名 016-8895390。													
13	马来西亚砂拉越以马忤斯旅程 2026 年报名: 一段与复活主相遇的旅程, 一段各自与弟兄们或姐妹们在课堂上学习上帝话语的旅程, 一段充满惊喜、感动与喜乐的旅程。 弟兄第 13 旅。日期: 18-21/6/2026; 姐妹第 13 旅。日期: 25-28/6/2026。 报名费: 凡已参加者赞助。地点: 诗巫百周年。 有意了解更多或参加请联络会友领袖苏琳忠弟兄 019-8861448。													
14	贝多芬第九交响曲欢乐颂: 日期: 2026 年 3 月 23 日 (星期一), 时间: 7:30pm, 地点: 民都鲁博特拉大学礼堂。 入场卷: 贵宾 RM80; 经典 RM50; 学生 RM25。 有意者请扫描二维码购票。													
15	历史文献走廊及土崩围墙修建重地: 本堂近期除了建设一个“历史文献走廊”, 公共工程局 (JKR) 的承包商已开始修建民恩堂后山的土崩围墙。本堂扩建小组呼吁大家及小朋友请勿靠近, 避免割伤或勿近施工重地。详情将陆续向会众报告, 请大家祷告中纪念!													

16	双恩堂购买两个单位的店屋筹款： 尚差马币 50 万，请大家自由奉献。 方式可透过银行转账或奉献在门口“双恩堂”箱子内。 Shuang En Methodist Church ; Public Bank A/C: 3130318525 (捐款单据请发送至财政许玉珠姐妹 016-8868322)				
17	团契聚会： 欢迎弟兄姐妹参与以下各团契聚会。				
肢体	聚会		聚会节目	地点	上周 人数/奉献
	日期	时间			
成年团契	20/03	7:30PM	查经会	伯特利	-
初成团契	20/03	7:30PM	关于死亡	副堂	34(成)16(小)/RM258
青年团契	20/03	7:30PM	小组聚会	马可楼	35(成)4(小)/RM101
少年团契	21/03	1:30PM	走出圣经	副堂	37 人/RM41
儿童团契	21/03	1:30PM	展望：活在神更新的光中	伯特利	38 人/RM114
男少年军	15/03	1:30PM	BB 冠军杯	马可楼	73 人/RM81
女少年军	15/03	1:30PM	Cadet: Bible story 2 Junior: Story Telling 2 Senior: Gift Wrapping 1 Pioneer: Talk - Our Environment Our World	副堂	61 人/RM127.50
妇女会	29/03	1:30PM	公祷日	伯特利	39 人/RM307
乐龄团契	16/03	7:30PM	查经	伯特利	57 人/RM363
主日学	15/03	7:30AM	各班上课	课室	97 (学生)/ 13(老师)/ 13(家长)/RM227.20
18	2026 年三月份本堂/教区/年会近期重点事工会议：				
日期	时间	事工/主持		出席者	地点
15/3(日)	11:30am	女少年军会议 2 (方修婵)		黄琳婷军牧、军官	会议室
	3:30pm	成团会议 2 (余民容)		关牧师、顾问、职员	会议室
	1:00pm	青团会议 2 (黄镇铭)		黄祈亮牧师,顾问,职员	会议室
17/3(二)	7:15pm	延续小组事工培训：阶段二 (汤鹏翔牧师)		牧者,执事,职员,儿团 男女军官, 属长	会议室
19/3(四)	7:30pm	青春无悔祷告会		欢迎大家	荣恩堂
20-22/3(五至日)		青春无悔导师训练会		儿童、青少年服事者/对青 少年事工有负担者	恩光堂
22/3(日)	2:00pm	乐龄会议 2 (黄徵渊)		关牧师、职员	会议室
24/3(二)	7:30pm	邓英善牧师组长备课		关牧师、组长们	会议室
29/3(日)	1:30pm	初成会议 2 (吴伟康)		黄牧师, 职员	会议室
29/3(日)	8:00pm	全国祷告会		欢迎大家	Youtube
30/3(一)	7:30pm	执事会 2 (郭昕)		三位牧者,全体执事, 各肢体主席,儿团总导, 主日学,BB 军长,GB 军长	会议室

【22.03.26 大斋期第五主日】								
讲员：关彩英牧师			讲题：“责任”			经文：提摩太前书 5:11-16		
宣召：诗篇 75:1-2			诗歌：普颂 1(序乐), 1, 8, 397, 363, 赐福与你					
时间/岗位	领会	领唱/诗班	司琴	电子琴	献花	招待员	电脑操作	音响操作
7:30AM	刘利禹	成年诗班	张仁爱	詹彦君	无花	少团	江克涵	刘宁伟
10:00AM	黄龙镇	-	卢馨慧	-			陈宇萍	许为锦
7:00PM	杨伟恩	成团 A	-	张为莉			余玟慧	陈世煌



8/3 教区捐血活动



- 评估: 平均摄入 **400mg/天**
- 缺口: **目标: 1000-1200mg/天**
- 膳食: **400mg**
- 补充: **500-600mg/天**

新鲜牛奶	新鲜鸡蛋	新鲜牛奶	新鲜鸡蛋	新鲜牛奶	新鲜鸡蛋
7.00mg	4.70mg	4.70mg	4.70mg	4.70mg	4.70mg
新鲜牛奶	新鲜鸡蛋	新鲜牛奶	新鲜鸡蛋	新鲜牛奶	新鲜鸡蛋
7.00mg	4.70mg	7.00mg	4.70mg	7.00mg	4.70mg
新鲜牛奶	新鲜鸡蛋	新鲜牛奶	新鲜鸡蛋	新鲜牛奶	新鲜鸡蛋
7.00mg	4.70mg	7.00mg	4.70mg	7.00mg	4.70mg
新鲜牛奶	新鲜鸡蛋	新鲜牛奶	新鲜鸡蛋	新鲜牛奶	新鲜鸡蛋
7.00mg	4.70mg	7.00mg	4.70mg	7.00mg	4.70mg



9/3 乐龄团契聚会 “营养讲座” 由刘晶晶师母



10-13/3 全砂传道师学校假诗巫举行

《为海外宣教士祷告》

日本 Japan

陈梅满宣教士合家

1. 为北海道原住民爱努族灵魂早日得救祷告。求主拆毁黑暗权势对爱努族的影响、迷惑和谎言。求主在爱努族内动工，柔软他们的心来听取福音真理，清楚明白耶稣是活水泉源，所赐的水要在信的人里头成为泉源，直湧到永生。耶稣正是那位他们内心中所寻求的真神。
2. 求主坚固陈梅满宣教士的爱努族宣教工作，因著主的能力，他要成为打粮的器具，打碎一切的拦阻。求主浇灌所撒出去的福音种子，都落地生根成长。
3. 为新年度与牧者及执事们在主里同心，彼此尊重，有美好的配搭祷告。

崇拜、聚会、活动

星期日

主日崇拜 7:30am
10:00am
7:00pm
主日学 7:30am
男少年军 1:30pm
女少年军 1:30pm
妇女会 1:30pm
(每月第二主日)

星期一

乐龄团契 7:30pm
(每月第二周一)

星期三

属会查经班 7:30pm

星期四

祷告会 7:30pm

星期五

成年团契 7:30pm
初成团契 7:30pm
青年团契 7:30pm

星期六

少年团契 1:30pm
儿童团契 1:30pm

希望中心

(联系/预约辅导)

行政 086-318880

辅导 086-312280(二至六)

(8am-5pm) 公假除外

晚间辅导 011-56965432

(一至五 7:30pm-9pm)

周四&公假除外