

(绿色: 象徵成长、希望、喜悦)

圣殿敬拜

肃 静:	「主在圣殿中」普颂 625 首	会众
宣 召:	诗篇 138:1-2	领会
† 赞 美:	「荣耀归神歌」普颂 37 首	会众
† 同心祷告:		牧者
圣餐礼文:	认识上帝启应文 / 唱荣耀颂 求洁心祷文 / 主祷文 律法总纲启应文	牧者

宣告圣言

颂 赞:	「神的要求」	会众
经 文:	马可福音 14:3-9	领会
主 道:	《献上最好》	郑家慧牧师
† 宣 认:	《使徒信经》	会众

回应感恩

奉 献:	「至宝献主歌」普颂 400 首	会众
† 谢 恩:	「奉献诗」普颂 645 首	会众
家 事:		牧者
† 祷 告:	「为宣教士祷告」	会众
备心诗歌:	「颁礼歌」普颂 253 首	会众
同领圣餐:	主礼: 张碧全牧师	

差遣服事

† 祝 福:		牧者
† 回 应:	「四叠阿们」普颂 676 首	会众
默 祷:		会众

葡萄园事奉人员

	【06/02/22】显现后第五主日暨圣餐主日		【13/02/22】显现后第六主日	
	8:00AM	7:00PM	8:00AM	7:00PM
证道:	郑家慧牧师		涂宗盛牧师	
领会:	涂宗盛牧师		傅顺良	冯金桃
助唱:	陈大川	-	陈欣	-
诗班:	-		-	
司琴:	郑秀蓓	张仁爱	李蔼雯	钱雅玲
读经员:	-	-	陈秀芬	姚瑞意
招待员:	初成		妇女会	
电脑操作:	周长葵	张孔玲	徐仁和	刘世辉
音响操作:	池同耀	陈世煌	黄华平	郑兴茂

《代祷事项》

1) 国家之祷:

- 霹雳怡保斗华新村于30/1傍晚6时45分左右遭遇龙卷风，不少村民的住家屋顶被吹翻，许多残骸碎片也在空中。为当地居民的安全，心灵祷告。也为居民在打理灾后事宜来祷告。恳求神安慰当地居民。
- (31/1) 高庭今天批准首相与大马政府的申请，把撤回荷兰海牙国际法院对白礁岛主权判决司法检讨的内部文件，列为不能对外公开的保密文件。
为一切司法程序祷告。恳请神让此事在光明中，神的带领中，得到妥善的处理。

2) 新年之祷:

- 祷告，新年期间，欢庆之余，加强防疫。
- 祷告，新年期间，合家团圆，彼此建立，爱心包容，互相牧养，影响生命。

3) 教会之祷:

- 祷告，教会成为社区明灯，进入社会，影响社区，关注社区需要，主动关心关爱，怜悯需要的人。
- 祷告，教会带领人认识主，栽培信徒成为门徒。配备弟兄姐妹一同成长。

4) 个人之祷:

- 新年期间，各样诱惑传统，或许是上帝所不喜悦的；恳请神光照，圣灵指引，叫你我拒绝罪恶，坚定信仰。
- 新年期间，愿神使用你我的言语行为，成为他人的祝福，建立基督徒的生命，成为非信徒的见证。

请为以上各事项献上祷告！

****主题：更新的教会****

01.诚心欢迎：欢迎主内长辈及弟兄姐妹齐来敬拜上帝。

02.线上祷告会：本周四 (10/02/22) 祷告会 7:30pm，领祷：郑家慧牧师，欢迎大家参与线上 ZOOM 祷告会。元宵节后 (17/2/22) 开始实体及直播祷告会，鼓励弟兄姐妹参与实体祷告会。

03.实体崇拜：元宵节后 (20/02/22) 开始**三场崇拜**，时间：8:00am (早场)，10:00am (早场) 7:00pm (晚场)，线上崇拜将持续进行，敬请弟兄姐妹留意。

参与实体崇拜条例：

1. 开放实体崇拜 (人数限于 150 位，将开放圣堂二楼)
2. 出席崇拜者必须是完成两剂疫苗且接种超过 2 个星期。
3. 不鼓励 12 岁以下孩童出席崇拜，即便出席均须由完成接种疫苗者陪同。
4. 不鼓励患有慢性疾病长者出席崇拜
5. 每位参与实体崇拜的弟兄姐妹必须遵守防疫守则，须扫描 MySejahtera 或填写资料、出示接种疫苗证书、测量体温、全程佩戴口罩及保持社交距离。

04.查经小组：一门课 12 星期，下一门课是查考**使徒行传**，元宵节后开课。欢迎还未报名的弟兄姐妹报名参加。

05.线上基础乐理班：教你看懂五线谱，认识这些线和豆芽的关系，由教区崇拜与音乐执行会主办。时间：**每周二晚上 7:30@ZOOM**，**开课时间：15.02.2022**，**无需报名费**，有意参与者可向堂会崇拜与音乐委员会报名，**报名截止：13.02.2022**。

06.2022 年民恩堂装备课程：今年本堂将会推动一系列的装备课程。鼓励弟兄姐妹踊跃报名参加。装备课程表已在招待处，凡欲了解详情或报名者会后可前往招待处索取，或参阅电子版秩序单。

07.团契聚会: 欢迎兄弟姐妹参与以下各团契 线上的聚会。

肢体	聚会		聚会节目	地点	上周人数/奉献
	日期	时间			
成年团契	11/02/22	7:30PM	小组团拜	-	49 人/RM180
初成团契	11/02/22	7:30PM	我依然爱你	马可楼/线上	20(成)2(小)/无奉献
青年团契	11/02/22	7:30PM	查经会	副堂	31 人/RM111
少年团契	12/02/22	1:30PM	新春团拜	副堂	26 人/RM32
儿童团契	12/02/22	2:00PM	我和耶稣打勾勾	线上	-
男少年军	06/02/22	1:30PM	暂停	-	-
女少年军	06/02/22	1:30PM	团拜 (联合)	线上	-
乐龄团契	08/02/22	7:30PM	四堂联谊 (恩光堂)	线上	-
妇女会	13/02/22	1:30PM	新年新展望+团拜	伯特利会所	-

08.网上奉献:

户口: The Methodist Ming Ong Church

Public Bank

31-1414-0317

45-7062-0021 (会友捐户口)

或使用支付电子钱包 (Sarawak Pay)

事项: 主日奉献, 感恩奉献, 宣教奉献, 原住民布道奉献, 经常费, 或其他(请注明)

转账后请务必将银行单据寄给财政徐仁和(013-8180602) 或电邮至 mcmingongtreasurer@gmail.com

《睡得香甜》

你躺下，必不惧怕；你躺卧，睡得香甜。——箴言 3 章 24 节

我的朋友洛思深夜睡不着时，常会默想圣诗《主耶稣，我爱祢》的歌词，并将这首诗称为她的“午夜之歌”。因为这能帮助她想起上帝的应许，以及她爱主的许多理由。

睡眠是生活中不可或缺的，但有时想睡也睡不着。有些时候，我们会察觉到圣灵在心中提醒我们那些未认的罪；有些时候，我们开始担心工作、人际关系、财务、健康或孩子。很快地，我们的脑子里尽是挥之不去的惨淡未来。我们常以为自己已经睡了好一阵子，但一看时钟，才发现与前一次看时钟的时间根本没隔多久。

在箴言 3 章 19-24 节，所罗门王指出，当我们拥有上帝所赐的智慧、知识和谋略时，就能得到睡眠带来的益处。事实上，他还宣称：“它们必使你的生命有活力，……你躺下，必不惧怕；你躺卧，睡得香甜。”（22、24 节，和合本修订版）

或许，我们每个人都需要借一首“午夜之歌”，一个祷告，或一段经文，来帮助我们摆脱混乱的思绪，完全专注于上帝和祂的特质。对人对事问心无愧，并因上帝的信实与慈爱而心中充满感恩，都能使我们睡得香甜！

当你无法入睡时，转向上帝能如何平静你心？

**默想哪些诗歌、祷文或经文，
能帮助你专注于上帝？**

亲爱的上帝，谢谢祢爱我。
求祢帮助我专注于祢的信实，而不是今生的忧虑。